かたつむり

社会医療法人玄州会
光武内科循環器科病院
広報誌
Vol. 2
2022年12月号

今月の目次

・院長あいさつ
・患者満足度調査の結果
・寄贈のお礼
・ワクチン接種について
・季節のメニュー紹介
・腰痛体操
・スタッフコラム
・送りサービス

院長あいさつ

社会医療法人 玄州会 光武内科循環器科病院
病院長　空閑　毅

今回は、当院のこれまで、グループ組織、そして我々が目指している事についてご紹介いたします

１当院のこれまで（５つの柱：救急医療・専門外来・在宅医療・へき地医療・予防医学）

１９８１年この地に光武新人理事長が光武内科循環器科病院を設立、当初から救急告示病院として内科系救急医療に取り組んできました。また循環器科以外にも、呼吸器科、神経内科、消化器内科、皮膚科など九州大学から各専門医を招き壱岐市内での医療完結を目指しています。

２０１３年からは機能強化型在宅療養病院として市内在宅医療の中心的役割を担い、２０１６年には三島診療所でのへき地医療が評価され社会医療法人に認定されました。さらに患者中心医療の推進・病院組織運営改革を目的に３年間の準備期間を経て、２０２２年病院機能評価認定病院になりました。ここ数年力を入れているのは予防医学ですが、住民や医療関係者への啓蒙、生活習慣改善による生活習慣病や脳心血管腎臓病の予防、ハイリスク患者への検診など幅広く長期視点で取り組んでいます。

２グループ組織（社会医療法人玄州会３組織と社会福祉法人光風会光の苑）

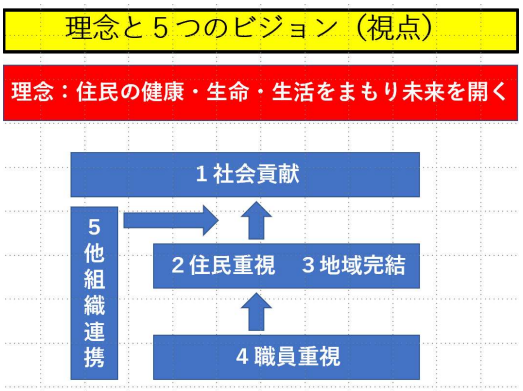
社会医療法人玄州会には我々光武内科循環器科病院以外に、介護老人保健施設光風と在宅ケア総合支援センターの２施設があります。介護老人保健施設光風には入所以外に通所リハ、デイサービスなどのサービスを提供、パワーリハセンター、ふくしまクリニック、グループホームなども運営しています。在宅ケア総合支援センターには、ひかり訪問看護ステーション・ホームヘルパーステーション・居宅介護支援センター・デイサービスセンター・サービス付き高齢者向け住宅があり壱岐市内の在宅ケア支援を行っています。また、社会福祉法人光風会特別養護老人ホーム光の苑も同じ価値観で壱岐市内の医療・介護・福祉を支える仲間です。

３我々が目指していること（理念と５つのビジョン）

我々、社会医療法人玄州会が目指していること、すなわち組織理念は「住民の健康・生命・生活をまもり、未来を開く」ことです。理念達成のための、道筋・工程表として５つのビジョン（視点）を掲げています（図１）

理念の達成のためには、まず我々職員が成長しかつ働きやすい職場環境をつくることが基盤になります（ビジョン４職員重視の視点）。成長する方向は住民重視のサービス（ビジョン２）及び地域完結の医療介護サービスの提供（ビジョン３）です。提供する医療介護サービスを住民視点で改善し、いまだ市内で完結できていない医療介護サービスを市内で提供するための体制作りです。もちろん、当面我々玄州会だけで達成できない課題は他組織との連携強化や協力関係で乗り越えていきます（ビジョン５）。

図１



ボトムアップで自力を付け、または他組織との連携で、住民重視の地域完結医療介護を形にしていくことは、直接的には壱岐住民の健康生命生活を守り、壱岐の社会に貢献することになります（ビジョン１）が、少子高齢化の先進地である離島壱岐で新しい形ができれば、日本全体の医療介護の新しい形を提供することになり、まさにＡＬＬ壱岐で日本の未来を開くことに繋がると考えています。５つのビジョンを実現するため、４０の戦略を計画していましたが現時点で２５は実現し、残り１５も進行中です。さあ皆さん、一緒に日本の未来を開いていきましょう！（おわり）

車いすをご寄贈いただきました。

寄贈
濵　信義様

患者満足度調査の結果

調査対象：外来
調査期間：令和４年７月１１日～令和４年７月１６日
総回答数：４４５件

調査の目的

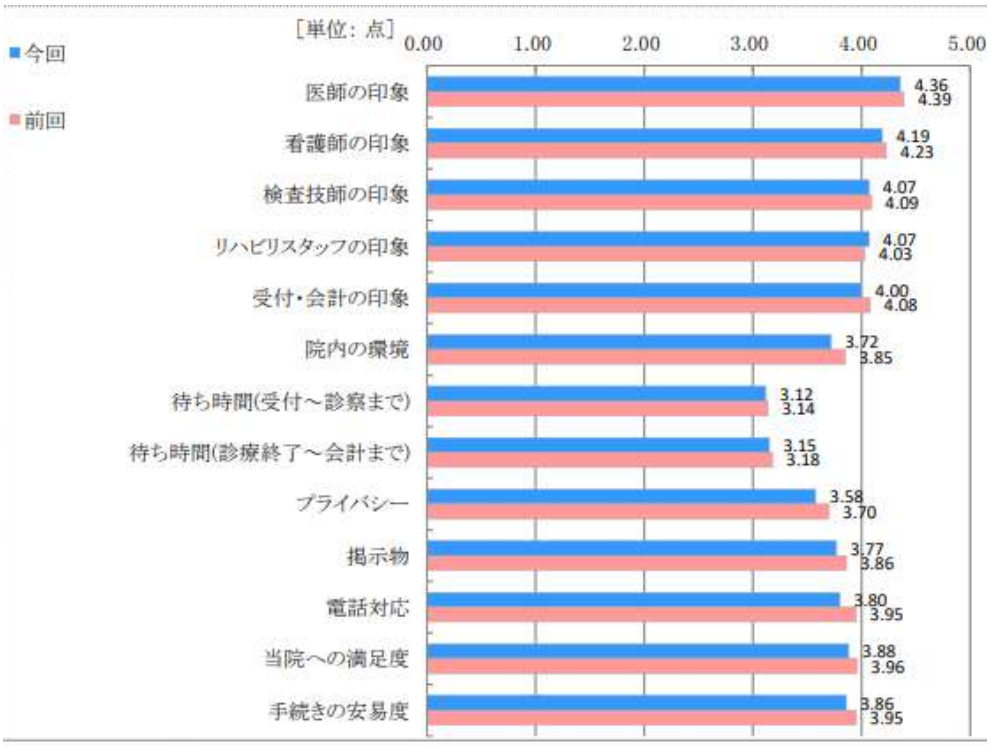
本調査は、当院を利用された患者様が当院に対して感じておられる印象を、アンケートにより数値的に明らかにして今後の改善のポイントを明らかにすることが目的です。

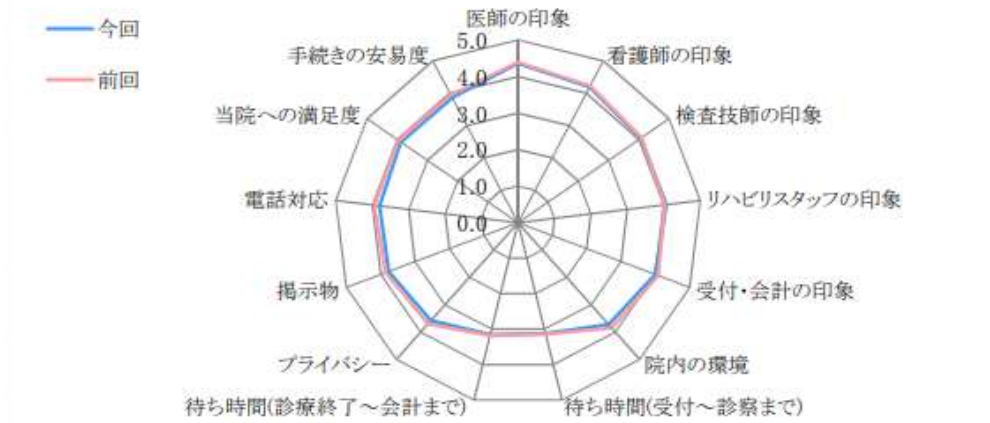
今回実施したアンケートの各項目について、患者様からは多くの貴重なご意見をいただきました。これら意見のひとつひとつが、患者様から当院がより地域に必要とされる医療機関として発展されるための期待を込めたメッセージとして受け止め、より良いサービス提供へつなげるものです。

今回調査の平均得点
３．８１点（５点満点）

【お褒めの言葉（一部抜粋）】
・時間外、休日のＤｒ．Ｎｓの対応、説明がとても良い。
・大変親切で良いです。
・前はよくなかったと思います。今は改善されてます。
・土曜診療は大変良いと思う。

【ご意見・ご要望（一部抜粋）】
・掲示物小さい。
・前回、予約診察の時間が２時間以上になり、気分が悪くなった。
・待ち時間の間、テレビでもあればいいのですが。（待つ時間がよけい長く感じるのでは？）それと車イスを止める場所が少ないですね。
・玄関先に長い屋根があると、雨の日は助かります。車イス利用の為。
・予約時間できちんと診てほしい。（急患や検査待ち等は理解できるが。）
・診察終わったら会計までの待ち時間が長い





運動のすすめ！～自宅でできる腰痛体操編～

リハビリテーション課　理学療法士　濵﨑　瞬

腰痛の定義

「腰痛」とは疾患（病気）の名前ではなく、腰部を主とした痛みやはりなどの不快感といった症状の総称です。一般に坐骨神経痛を代表とする下肢（脚）の症状を伴う場合も含みます。腰痛は誰もが経験しうる痛みです。

自宅でできる！腰痛体操！

腰痛を持っている方は、日頃のちょっとした作業でもつらい思いをされているのではないでしょうか。そこで、簡単な腰痛改善体操をお勧めします。みなさんも、少しずつでもチャレンジしてみてください。

１０のセルフチェックで確かめて！

当てはまる症状があれば早めに相談してください。

１０のセルフチェック

1. 朝起きた時や夜ベッドに横になった時に腰が痛む
2. 朝起きた時は痛みがあるが体を動かしているとだんだん痛みが和らぐ
3. 身体を後ろに反らすと、腰に痛みが走る
4. 洗顔をするときに、前にかがめない
5. 歩くと腰や脚に痛みを感じる
6. 咳やくしゃみをすると腰に響く
7. 太ももやふくらはぎに痛みやしびれがある
8. お尻が痛くて、しびれることがある
9. 靴下を履くのが辛い
10. 階段の上り下りが辛く、つまずきやすい

令和２年度～４年度の
匿名のご寄付で購入させていただきました。

あなたの笑顔がみたい

当院ではこどもの日、紫陽花弁当、七夕、敬老の日、クリスマス、おせち、開院記念、節分、雛祭りなどに行事食を行っています。
栄養士とバランスを相談しつつ、レシピ考案から調理師が主体となり試作を繰り返し提供に至ります。

MERRY CHRISTMAS

クリスマス食メニュー

- オムライス
- エビフライ
- チキンナゲット
- サラダ
- クラムチャウダー
- ケーキ

☆ワンポイント☆

クラムチャウダーに使用したホワイトソース（４人分）
牛乳500cc/薄力粉50g/バター50ｇ　←※比率は10：1：1
溶かしたバターと薄力粉を混ぜ火にかけ
温かい牛乳でのばしていく。
スープにする場合やとろみが強いときは牛乳を足して下さい。
意外と簡単なので、ぜひ作ってみてください！

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種については、単独で接種した場合と比較して、有効性及び安全性が劣らないとの報告があること等を踏まえ、令和４年７月２２日開催の審議会において議論された結果、実施が可能となりました。

一方、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチンの同時接種については、現時点で安全性に関する十分な知見が得られていないため、実施できません。互いに、片方のワクチンを受けてから２週間後に接種できます。特に子どもの場合は、定期接種でワクチンを接種することもあるため、予め計画を立てた上での予約をお願いします。

（例）　４月１日に新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、４月１５日（２週間後の同じ曜日の日）以降です。

なお、創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として２週間を空けずに接種することが可能です。

送りサービスについて

当院では、令和二年二月から外来を受診された患者さんをご自宅までお送りするサービスを開始しました。ご家族が仕事前に病院へ送って来られるが帰りの手段がない、今まで自家用車を運転していたが、高齢による免許証返納で困っているというお声をいただきました。その後、外来フロアの掲示板、モニターでご案内を行い、延べ四百件のご利用をいただいています。お送りするコースや時間については設定しておらず、患者さんの診察が終わり次第での対応をしております。

ご利用になられる場合には、受付をされる際に職員にお申し出ください。尚、当院の所有している車両台数にも限りが御座いますので、同じ地域、方角の方との相乗りになる場合には、ご理解とご協力をお願いします。交通安全、感染症対策に十分注意し、ご自宅までお送りいたします。

総務課　一同

スタッフコラム

リハビリテーション課　理学療法士　日高　祥子

高校卒業後『天の川酒造』に勤務していたが、かねてより福祉関係の仕事をしたいと思っていた私は、光武病院に転職することを決めた。その頃は人事部などなく理事長室で光武先生の面接を受けた。あれから三十数年、光武先生の離島医療に対する姿勢を後ろからずっと見てきた。

悔しいが年を取ってくると新しいことを覚えられないし、人や物の名前が思い出せない。認知症予防に出勤時はラジオから聞こえる「脳トレクイズ」に挑戦している。身体を動かす機会もなく体力は衰え腰痛に悩まされ前傾姿勢になってきた。このままでは定年まで勤務できそうもない。そうだ。ノーリフトケアに取り組もう。患者様の体を力任せに抱え上げない介助方法だ。これが病院全体に浸透すれば患者様はもちろん、働くみんなの体も守ってくれる。私も光武先生のもとであと十年は安泰だ。

社会医療法人玄州会
光武内科循環器科病院
〒811-5135　長崎県壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦１５－３
TEL：０９２０－４７－００２３
FAX：０９２０－４７－５４０４

病院の最新情報は
こちらから