

NSTだより

平成31年2月1日発行



NSTメンバー

頼先生を中心に15名の素敵な仲間たちで月1回委員会を開き、入院患者様の栄養をサポートしています

年4回春・夏・秋・冬号を発行予定です！！
お楽しみに

活動内容紹介

入院時スクリーニングシート

入院日 平成 年 月 日

栄養評価表

病歴や部分に必要な事項の記入をお願いします。

氏名 (男・女) () 歳

診断名

スクリーニング (該当する左の口欄にチェックをお願いします。)

入院時	身長	体重
1 入院前、食欲不振	身長 _____ cm	体重 _____ kg
2 Aib値が3.0g/d以下		
3 浮腫 (部位:) 貧血Hb10g/d以下		
4 褥瘡 (部位:)		
5 下痢、嘔吐		
該当項目なし		

NS T委員会

NS T委員会が評価します

アセスメント

身長 _____ cm 実測値 予測値(診察測値)

体重 _____ kg

理想体重 _____ kg

上腕周囲長 _____ cm 右 左

三頭筋皮下脂肪厚 _____ mm

上腕脂肪長 _____ cm

蛋白質消耗度 _____ % 軽度 中重度 重度

B M I _____

A I b _____ g/dl 測定日 平成 年 月 日

栄養補給ルート

☐ 経口

☐ 経鼻・経鼻・PEG・TPEG

☐ 末梢静脈栄養

基礎代謝量(BEE) _____ kcal

エネルギー摂取量 _____ kcal/日

たんぱく質摂取量 _____ g

水分摂取量 _____ ml

必要エネルギー量 _____ kcal/日

たんぱく質必要量 _____ g

必要水分量 _____ ml

光武病院NST委員会

介入までの流れ



NST知恵袋

当院での標準的なトロミの付け方は
水150mlにトロメリンV1袋(1%濃度)です
* ムセがあったら水100mlにトロメリンV1袋で
再評価しています
トロミをつける時は混ぜながら1回でつけます
* 後からトロミを追加するとダメになるので注意
* トロミが安定するまで少し時間がかかるので
よく混ぜましょう！



リクエストや疑問・質問があれば
各部署のNST委員へお気軽にどうぞ