

# 令和4年度 行事計画

ご利用・相談などいつでも承ります

パワーリハセンター光風では、色々な活動や外出などを計画しています。  
また、昇運丸さんの移動販売（黄色い車）も月1回お越しいただいています。



パワーリハでの楽しみはすべて！！  
自分の好きなことが出来て皆さんに会うことが出来る事です。  
通って10年以上になりますが  
もっともっと元気で頑張らなくてはと思っています。

m・y様 **もうすぐ100歳**

4月	桜・チューリップ見物ドライブ（半城湾）夏野菜植え（トマト・ナスなど）
5月	藤・つつじ見物ドライブ（弁天崎） 海見ドライブ（小水浜） ひまわり植え付け
6月	紫陽花見学ドライブ（筒城）
7月	7日 七夕飾り 11～15日 オセロ大会 夏野菜の収穫 昼ごはんに使います
8月	22～26日 運動会
9月	19～25日 敬老会
10月	17～21日 オセロ大会
11月	1～3日 郷ノ浦文化展 共同作品などの展示
12月	<b>3（土）・4（日） 作品展示即売会</b> 2年ぶりの作品展。高齢者の味のある作品を展示しています 一部展示品は販売も。ぜひぜひご来場ください。 年末 門松づくり・正月花生け
1月	10～16日 住吉神社へ初詣 書初め
2月	3日 節分豆まき ひな壇飾りつけ
3月	22日 美濃の谷参り